



# ¡La higiene de manos es importante!

**Lava tus  
manos  
a fondo...**



antes de  
comenzar a  
trabajar.



después de tocar  
productos estropeados.



después de  
usar el WC.



después de las pausas,  
comer o beber.



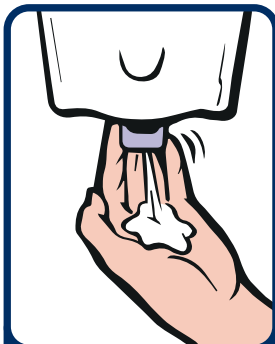
después de fumar.



después de  
estornudar o toser.



Moja tus manos



Aplica jabón

Enjabona y lava durante 20 segundos



**No olvides lavar entre los dedos,  
debajo de las uñas y la parte  
dorsal de las manos**



Aclara durante 10  
segundos



Sécalas bien con  
papel desechable



Cierra el grifo con  
papel desechable

Puedes encontrar más información en: [www.q-s.de/es](http://www.q-s.de/es)

Qualitätssicherung. Vom Landwirt bis zur Ladentheke.

**QS Qualität und Sicherheit GmbH**  
Schedestraße 1-3, 53113 Bonn,  
+49 (0) 228 35068-0, [info@q-s.de](mailto:info@q-s.de)

En cooperación con Fresh  
Produce Centre,  
Zoetermeer (NL)

